JORNADAS TRANSMONTANAS DE ATUALIZAÇÃO EM CARDIOLOGIA 2026

Jornadas, quinta-feira 26 Novembro

Programa

9:00 - Abertura

9:30-10:30 – DOENÇA VALVULAR – O QUE MUDOU?
IMPLICAÇÕES PRÁTICAS. PAPEL DA ABORDAGEM PERCUTÂNEA.

- 9:30 – Estenose e regurgitação aórtica
- 9:45 – Estenose e regurgitação mitral
- 10:00 – Regurgitação tricúspide
- 10:15 – Discussão

10:30-11:30 – ARRITMIAS NO DIA A DIA:
O QUE NÃO PODEMOS PERDER

- 10:30 – Taquicardia súbita no adulto jovem: ansiedade ou arritmia?
- 10:45 – Do Holter ao smartwatch: como a inteligência artificial está a transformar o diagnóstico das arritmias
- 11:00 – Anticoagulantes e procedimentos: como gerir o risco trombótico e hemorrágico?
- 11:15 – Discussão

11:30-12:00 Coffee-Break / Posters

12:00-12:45 – DOENÇA CORONÁRIA –QUANDO A ANGIOGRAFIA NÃO CONTA TODA A HISTÓRIA.

- 12:00 – INOCA: Da suspeita, ao diagnostico, tratamento e prognostico
- 12:15 –MINOCA: diagnostico diferencial, investigação etiológica e abordagem terapêutica
- 12:30 – Discussão

12:45-13:30 – AVC CARDIOEMBOLICO:
FECHAR A PORTA AO PRÓXIMO EVENTO

- 12:45 – Diagnostico etiológico e prevenção secundaria
- 13:00 – Dispositivos cardíacos na prevenção do AVC: seleção do doente ideal
- 13:15 – Discussão

13:30-14:30 – Almoço

14:30-15:45 – PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR AVANÇADA – PARA ALÉM DO CONVENCIONAL

- 14:30 – HTA: da terapêutica farmacológica à intervenção
- 14:45 –HTA: Papel da Desnervação renal
- 15:00 – Dislipidemia difícil: novas armas terapêuticas
- 15:15 – Tratar a glicemia ou proteger o coração?
- 15:30 – Discussão

15:45-16:30 – MIOCARDIOPATIAS EM 2026:
DO PRIMEIRO SINAL AO TRATAMENTO DIRIGIDO

- 15:45 – Classificação e diagnóstico das miocardiopatias - principais conceitos.
- 16:00 –Da suspeita ao tratamento - importância de uma avaliação estruturada e da articulação entre Cuidados de Saúde Primários e Cuidados Hospitalares.
- 16:15 – Discussão

16:30-17:00 Coffee-Break / Posters

17:00-18:00 – INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

- 17:00 – Visão global da Insuficiência Cardíaca: desafios atuais
- 17:15 –Da teoria à consulta do dia a dia: Dúvidas frequentes na Gestão da IC com FE reduzida IC
- 17:30 - Desafio da IC com FE preservada: Cenários da pratica diária para Internistas e MGF.
- 17:45 – Discussão

18h00 – Entrega prémios posters.

18h30 - Encerramento.

21:00 - Jantar

→ recomendações atuais em medicina cardiovascular
→ novos métodos diagnósticos, novos fármacos, novas intervenções

Comissão organizadora: Hélder Ribeiro– presidente, José Ilídio Moreira, Catarina Ferreira, Renato Margato, Sofia S. Carvalho, Ana Baptista, Fátima Marques, José braga, Alice Santos, Humberto Dias, Isabel Moreira, Luis Azevedo.

Comissão científica: Luís Seca, Pedro Magalhães, Paulo Fontes, Pedro Mateus, Silvia Leão, Rita Godinho, Inês Silveira, Joana Trigo, Marta Bernardo, Bela Alice Costa, Manuela Castanheira, Paulo Subtil, Telmo Coelho, Filipa Rebelo, Fernando Salvador, Ricardo Almendra, Isabel Fernandes, Cláudia Ribeiro.

Público-alvo: médicos de medicina geral e familiar, medicina interna, médicos não cardiologistas, outros profissionais de saúde.