# JORNADAS TRANSMONTANAS DE ATUALIZAÇÃO EM CARDIOLOGIA 2026

## quinta-feira 26 Novembro
Programa

### 9:30-10:30 – DOENÇA VALVULAR – O QUE MUDOU? IMPLICAÇÕES PRÁTICAS. PAPEL DA ABORDAGEM PERCUTÂNEA.

Moderadores:
Dr. Vítor Monteiro (Cirurgia Cardiotorácica)
Dra. Sofia Carvalho (Cardiologia ULSTMAD)

Painel discussão:
Dra. Bela Alice Costa (MFG ULSTMAD – USF Corgo)
Dr. Nélson Barros (UCIP ULSTMAD)
Enf. José Braga (Cardiologia ULSTMAD)

- 9:30 – Estenose e regurgitação aórtica
  Dra. Isabel Fernandes (Cardiologia da ULSTMAD)
- 9:45 – Estenose e regurgitação mitral
  Dra. Isabel Moreira (Cardiologia da ULSTMAD)
- 10:00 – Regurgitação tricúspide
  Dra. Sofia Silva Carvalho (Cardiologia da ULSTMAD)
- 10:15 – Discussão

### 10:30-11:30 – ARRITMIAS NO DIA A DIA: O QUE NÃO PODEMOS PERDER

Moderadores:
Dr. Paulo Fontes (Cardiologia ULSTMAD)
Dr. Renato Margato (Cardiologia ULSTMAD)

Painel discussão:
Dra. Joana Cunha (Medicina Interna, ULSTMAD)
Dra. Manuela Sousa (MGF LUZ SAUDE Vila Real)

- 10:30 – Taquicardia súbita no adulto jovem: ansiedade ou arritmia?
  Dra. Silvia Leão (Cardiologia da ULSTMAD)
- 10:45 – Do Holter ao smartwatch: como a inteligência artificial está a transformar o diagnóstico das arritmias.
  Dr. Renato Margato (Cardiologia da ULSTMAD)
- 11:00 – Anticoagulantes e procedimentos: como gerir o risco trombótico e hemorrágico?
  Dra. Marta Bernardo (Cardiologia da ULSTMAD)
- 11:15 – Discussão

### 11:30-12:00 COFFEE-BREAK / POSTERS

### 12:00-13:00 – DOENÇA CORONÁRIA – QUANDO A ANGIOGRAFIA NÃO CONTA TODA A HISTÓRIA.

Moderadores:
Dr. Rui Rodrigues (Medicina Interna da ULSTMAD).
Dr. Jaime Ribeiro (MGF ULSTMAD).

Painel discussão:
Dr. Pedro Felgar (MGF ULSTMAD).
Dr. Rui Pedro Costa (Medicina Interna, Trofa Saúde).
TSDT Humberto Dias (Cardiologia ULSTMAD).

- 12:00 – INOCA: Da suspeita, ao diagnostico, tratamento e prognóstico – Dr. Pedro Magalhães (Cardiologia da ULSTMAD).
- 12:15 – MINOCA: diagnóstico diferencial, investigação etiológica e abordagem terapêutica. – Palestrante Dra. Ana Baptista (Cardiologia da ULSTMAD).
- 12:30 – Discussão

### 12:45-13:30 – AVC CARDIOEMBÓLICO: FECHAR A PORTA AO PRÓXIMA EVENTO.

Moderadores:
Dr. Mário Rui Vieira (Neurologia/Unidade de AVC da ULSTMAD).
Dr. Rui Terras Alexandre (Medicina Interna ULSNORDESTE)

Painel discussão:
Dra. Joana Fernandes (Medicina Intensiva ULSTMAD).
Dra. Diana Gonçalves (MFG ULSTMAD – USF Régua).
Enf. Fátima Marques (Cardiologia/Neurologia ULSTMAD).

- 12:45 –Diagnóstico etiológico e prevenção secundária- Palestrante Dr. Ricardo Almendra (Neurologia/Unidade de AVC da ULSTMAD)
- 13:15 –Dispositivos cardíacos na prevenção do AVC: seleção do doente ideal. Palestrante Dr. Luís Seca (Cardiologia da ULSTMAD)
- 13h30 – Discussão
- 13:45-14:30 – Almoço

### 14:30-15:30 – PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR AVANÇADA – PARA ALÉM DO CONVENCIONAL.

Moderadores:
Dr. Paulo Subtil (Medicina Interna ULSTMAD).
Dr. Manuel Carneiro (Cardiologia ULSTMAD).

Painel discussão:
Dra. Cristiana Sousa (Medicina Interna ULSTMAD).
Dra. Manuela Castanheira (MGF ULSTMAD).
TSDT. Alice Santos (Cardiologia ULSTMAD).

- 14:30 – HTA: da terapêutica farmacológica à intervenção - Palestrante Dr. Telmo Coelho (Medicina Interna da ULSTMAD).
- 14h45 – HTA: Papel da Desnervação renal – Palestrante Dr. Helder Ribeiro (Cardiologia da ULSTMAD).
- 15:00– Dislipidemia difícil: novas armas terapêuticas – Palestrante Dr. José João Monteiro (Cardiologia da ULSTMAD).
- 15:15 – Tratar a glicemia ou proteger o coração? – Dra. Joana Subtil (Medicina Interna ULSTMAD).
- 15:30 – Discussão

### 15:45-16:30 – MIOCARDIOPATIAS EM 2026: DO PRIMEIRO SINAL AO TRATAMENTO DIRIGIDO

Moderadores:
Dr. Ilídio Moreira (Cardiologia da ULSTMAD).
Dra. Carminda Carvalho (MGF da ULSTMAD).

Painel discussão:
Dra. Cristiana Sousa (Medicina Interna ULSTMAD).
Dra. Manuela Castanheira (MGF ULSTMAD).
TSDT. Alice Santos (Cardiologia ULSTMAD).

- 15h45 - Classificação e diagnóstico das miocardiopatias - principais conceitos.
  Dra. Inês Silveira (Cardiologia ULSTMAD)
- 16h00- Da suspeita ao tratamento - importância de uma avaliação estruturada e da articulação entre Cuidados de Saúde Primários e Cuidados Hospitalares.
  Dra. Catarina Ferreira (Cardiologia ULSTMAD).
- 16h15 - Discussão

### 16H30-17H00 - COFFEE-BREAK / POSTERS

→ recomendações atuais em medicina cardiovascular
→ novos métodos diagnósticos, novos fármacos, novas intervenções

### 17:00-18:00 – INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Moderadores:
Dr. Pedro Mateus (Cardiologia da ULSTMAD).
Dra. Marisa Nunes (MGF ULSTMAD-USF Almedina).

Painel discussão:
Dra. Elisa Tomé (Medicina Interna da ULSNORDESTE).
Dra. Márcia Sá (MGF ULSTMAD – USF Corgo).

- 17h00–Visão global da Insuficiência Cardíaca: desafios atuais.
  Dra. Ana Baptista (Cardiologia da ULSTMAD).
- 17h15 – Da teoria à consulta do dia a dia: Dúvidas frequentes na Gestão da ICP com FE reduzida IC.
  Dra. Ana Leonor Assunção (MGF ULSTMAD - USF Almedina), Dr. Luís Azevedo (Cardiologia da ULSTMAD).
- 17h30 - Desafio da IC com FE preservada: Cenários da prática diária para Internistas e MGF.
  Dra. Isabel Fernandes (Cardiologia da ULSTMAD).
- 17h45 - Discussão

### 18H00 –ENTREGA PRÉMIOS POSTERS.

### 18H30 – ENCERRAMENTO.

### 21:00 – JANTAR DE ENCERRAMENTO

**Comissão organizadora:**
Hélder Ribeiro– presidente, José Ilídio Moreira, Catarina Ferreira, Renato Margato, Sofia S. Carvalho, Ana Baptista, Fátima Marques, José Braga, Alice Santos, Humberto Dias, Isabel Moreira, Luis Azevedo.

**Comissão científica:**
Luís Seca, Pedro Magalhães, Paulo Fontes, Pedro Mateus, Silvia Leão, Rita Godinho, Inês Silveira, Joana Trigo, Marta Bernardo, Bela Alice Costa, Manuela Castanheira, Paulo Subtil, Telmo Coelho, Filipa Rebelo, Fernando Salvador, Ricardo Almendra, Isabel Fernandes, Cláudia Ribeiro.

Patrocínio Cientifico

Patrocínio Ouro

Patrocínio Bronze

Patrocínio Prata

Patrocínio Cobre